

平成28年度

いきいきプラザ一番町



カンツォーネを聴こう！歌おう！発声しよう！

皆さんでカンツォーネ（イタリアのポピュラーソングや民謡など）
上手に歌うことだけではなく、楽しく歌うことや、発声をとおして心身の
健康づくりを目指しています。
初めての方でも分かりやすく教えていますので、一緒に楽しみましょう。

♪ 第1コース毎月第2土曜日

13:00~15:00

♪ 第2コース毎月第4土曜日

10:00~12:00

※日程の詳細は裏面をご覧ください

対象：65歳以上の区民の方

定員：40名

料金：無料

会場：いきいきプラザ一番町
1F 庭園ロビー

※庭園ロビーの耐震工事期間中（～12月初旬）は、
B1Fカスケードホールにて開催します。

お問合せ・お申込み

社会福祉法人東京栄和会

いきいきプラザ一番町

TEL 03-3265-6311



講師

坂爪 一雄 先生

国内カンツォーネコンクール3冠王！！
優しくてユーモアのある先生です！！

2002年 太陽カンツォーネコンクール
第1位（ポピュラー部門）

2006年 太陽カンツォーネコンクール
第1位（クラシック部門）

2008年 全国カンツォーネコンクール
第1位（ナポリターナ部門）

2010年 全国カンツォーネコンクール
最高位（イタリアーナ部門）

NPO童謡館東京専属歌手

※この事業は千代田区一次予防介護予防事業のひとつとして実施しています。

※事前に第1か第2のどちらかのコースへの予約（登録）が必要です。

いきいきプラザ一番町
 カンツォーネを
 聴こう！歌おう！発声しよう！



平成28年度日程表

♪第1コース第2土曜日13時～15時

第1回	4月9日	第7回	10月8日
第2回	5月14日	第8回	11月19日
第3回	6月11日	第9回	12月10日
第4回	7月9日	第10回	1月14日
第5回	8月13日	第11回	2月11日
第6回	9月10日	第12回	3月11日

♪第2コース第4土曜日10時～12時

第1回	4月23日	第7回	10月22日
第2回	5月28日	第8回	11月26日
第3回	6月25日	第9回	12月24日
第4回	7月23日	第10回	1月28日
第5回	8月27日	第11回	2月25日
第6回	9月24日	第12回	3月25日

*****介護予防事業は、1年間の継続事業になります*****
 大変申し訳ありませんが、3か月無断で休まれた場合は、除名致します。
 ご理解のほどお願い申し上げます。