

平成30年度



いきいきプラザー番町 アロマセラピー入門教室



～いきいきプラザでアロマセラピーを一緒に学びませんか～



教室監修

鈴木理恵先生

★有限会社ars（エイアールエス）代表

★社団法人日本アロマ環境協会

認定アロマセラピープロフェッショナル
資格取得

★英国IFA、IFPA、ITEC

アロマセラピスト

日程： 毎月第3土曜日 ※8月はお休みです。

時間： 10時30分～11時30分

会場： いきいきプラザー番町（千代田区一番町12番地） 2階多目的室

対象者： どなたでもOKです

費用： 各回1500円（参加費、材料費込）

アロマセラピーは植物由来の自然な香り成分であるエッセンシャルオイルを美容や健康に役立てる自然療法です。季節特有の症状をテーマに、スキントップや体調に合わせたオリジナルのアロマクラフトを作成します。リラックスした雰囲気の中で解り易く説明致しますので、初心者の方も、アロマ経験者の方もお楽しみいただけます。

日程の詳細は裏面を
ご覧ください

ご予約・お問い合わせは

社会福祉法人 東京栄和会

いきいきプラザー番町 ☎03-3265-6311



いきいきプラザ一番町 アロマセラピー入門教室

平成30年度日程表

月 日	テーマ	クラフト
4月21日	アロマセラピー基礎・精油概論	エアーフレッシュナー
5月19日	スポーツアロマセラピー	入浴剤・バスソルト
6月16日	デオドラントアロマセラピー	消臭スプレー
7月21日	デトックス（体内浄化）と涼感アロマセラピー	スリムローション
8月18日	旅行・リゾート・ドライブのおどものアロマセラピー	ボディーソープ
9月15日	ムーンセラピーとアロマセラピー	フレグランス
10月20日	心とからだを癒すマッサージクリーム	マッサージクリーム
11月17日	美容のアロマセラピー	美容液作成
12月15日	クリスマスと新年を祝うスパイス	チャイパウダー
1月19日	免疫力を高めるアロマ	感染症予防スプレー
2月16日	アロマで占うあなたの深層心理	ルームフレグランス
3月16日	認知症予防のアロマセラピー	リクエストクラフト

尚、上記のテーマ・クラフトは変更になる場合もございます。ご了承ください。

講師紹介（毎月下記講師の1名が担当します）

◎鈴木理恵先生 : arsl ナチュロパシー&アロマスタディーズ代表
英国 IFA・IFPA・ITEC アロマセラピスト
社団法人日本アロマ環境協会認定アロマセラピー
プロフェッショナル