



平成30年  
2月プールカレンダー  
(平成30年1月25日現在)



営業時間:10:00~20:00(最終入場19:30)  
電話:3265-6311/FAX:3265-6317

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				1/15~2/28までご利用出来ま		
4	5	6	7	8	9	10
1/15~2/28までプール工事の為ご利用出来ません。						
11	12	13	14	15	16	17
1/15~2/28までプール工事の為ご利用出来ません。						
18	19	20	21	22	23	24
1/15~2/28までプール工事の為ご利用出来ません。						
25	26	27	28			
休館日	1/15~2/28までプー					
	内容	指導者	日時	申込方法		
プ ー ル	『水中運動 アドバイス』 水中での歩行やスト レッチ等の正しい運動 方法のアドバイス	⇒ 2月の水中アドバイスはお休みです				
	『プールパートナー』 プール内の 歩行等の介助	⇒ 2月のプールパートナーはお休みです				
健 康 ナ ー コ ー 「8階」	『健康増進アドバイス』 医師による健康相談 やアドバイス	石井 桂子氏 (医 師)	★印の日 13:30~15:30 ※日程が変更になる場合があります。	予約不要 左記の時間に2階 談話室にお越しくだ さい。		

\* 上記の日時等は変更になる場合があります。ご利用の際は、お問い合わせください。

\* 浮島タイムは、お子様向けの浮き具を浮かべます。毎月第1・3日曜の10時~12時に半面のみ実施しています。