



ご利用者インタビュー

【今年の2月に100歳になられました。おめでとうございます！】

吉田さん「何だか100歳と言われると恥ずかしい！」

【そんなことないですよ、要支援1をキープ(8年間)していて凄いことですよ！】

【今日はお元気の秘訣を教えてください。】

吉田さん「何も特別なことはしてないです。毎日8時に起きて、21時過ぎには寝ています。

朝食と昼食自分の食べたい物を食べて、夕食はお嫁さんが持ってきてくれることも多いです。何を食べても美味しく、ついつい食べ過ぎるので体重が増えないかと心配しています。」

お嫁さん「とにかく、肉でも魚でも何でも残さず、私の2倍は食べています。」

息子さん「夜も昼も寝てばかりなのに、お腹が空いて良く食べるのでビックリしています。お風呂も毎日一人で入っています。長生きの秘訣は家族でも分かりませんが、健康診断で血圧や血糖値等の指摘を受けたことはなみと思います。」



【生き立ちについてお聞かせ下さい】

吉田さん、息子さん「富山で生まれ7人兄弟の一番上で農業を手伝いながら弟や妹の面倒を見ていました。

19歳の時に銭湯(赤羽)を経営している親戚に手伝いを頼まれて上京、23歳で平河町にて左官業を営む家に嫁ぎ2人の子どもを授かりました。」

【平河町での生活はいかがでしたか？】

吉田さん「子供が成人してから近所の蕎麦屋でパートをしていましたが外で働くことも楽しかったです。」

息子さん「昔は内職をしていた記憶があります。36年前に自宅をビルにしてからは6階に両親。5階に自分たち夫婦で住んでいます。23年前に父親を亡くしてから6階で1人ですが、お風呂に入れば音が聞こえて無事を確認することが出来ます。」

【ご家族が近くて安心ですね】

吉田さん「息子はクリニック(整形外科)や買い物(膝の痛みや変形から歩行器使用)に付き添ってくれて、お嫁さんは栄養のある物を沢山作ってくれます。」

息子さん「今でも、部屋の掃除を一緒にしていますが、本人もこたつを持ち上げる等、まだまだ力があります。」



【最後に今、気になることはありますか？】

吉田さん「友達が引っ越していなくなり近所付き合いが減ったことが残念。

家にいる時は相撲(富山出身朝之山応援)や野球(巨人ファン)を見て楽しんでいます。」

息子さん「デイサービスに通うことも生きがいになっているので、デイサービスの回数を増やしてほしい。」



竹内センター長と

【本日は大変貴重なお話、また息子さんお嫁さんにもご同席頂き、誠にありがとうございました】

※…余談…後日、デイサービスに伺い、インタビューのお礼を伝えたところ、「一体、あれは何だったの？」少し拍子抜けしました(笑)。



開催
された
主な
行事

2 11 27

.....

.....

.....

.....

.....

3

.....

.....

.....

.....

.....



2 12 10

.....

.....

.....

.....

.....

.....



職 ◆ 員 ◆ 紹 ◆ 介

お ね の み せ

.....

(.....)

.....

.....

100

高齢者あんしんセンター麹町

◇ 所在地 〒102-0082 千代田区一番町12番地
いきいきプラザ一番町1階

◇ 電話 03-3265-6141

◇ FAX 03-3265-6138

開所時間 月～土 午前9:00～午後6:00
(電話番号・FAXのおかけ間違えにご注意下さい。)