

2019年

## 4月プールカレンダー

(平成31年3月25日現在)

営業時間:10:00~20:00(最終入場19:30)

電話:3265-6311/FAX:3265-6317

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			団体貸切 10:00~ 18:00			水中ウォーキング とリラクゼーション貸切 10:00~12:00 ◎
7	8	9	10	11	12	13
浮島(半面) 10:00~ 12:00			団体貸切 10:00~ 18:00			水中ウォーキング とリラクゼーション貸切 10:00~12:00 ◎
14	15	16	17	18	19	20
			団体貸切 10:00~ 18:00			水中ウォーキング とリラクゼーション貸切 10:00~12:00 ◎
21	22	23	24	25	26	27
浮島(半面) 10:00~ 12:00			団体貸切 10:00~ 16:00			水中ウォーキング とリラクゼーション貸切 10:00~12:00 ◎
28	29	30				
休館日			<p>プール内での水泳指導はご遠慮頂いております。 個人指導においては、営利活動の抑止及び他の利用者の方への迷惑になるため、一律ご遠慮頂いております。 ※但し、親子での水泳教育及び区の水泳事業は除きます。 水泳指導を見かけた際にはお声掛けをすることもございますが、ご理解ご協力の程お願い申し上げます。</p> 			
	内容	指導者	日時	申込方法		
プール	『水中運動 アドバイス』 水中での歩行やストレッチ等の正しい運動 方法のアドバイス	宇津 陽子氏 (水上安全法指導員Ⅱ)	2日・16日(火) 14:00~15:00 12日・26日(金) 14:00~15:00	申込不要左記の時間に、 プールにお入りください。		
	『プールパートナー』 プール内の 歩行等の介助		毎週 ◎の日 木曜日 10:00~18:00 土曜日 12:00~18:00	要予約 事前登録が必要 です。		
(2階) 談話室	『健康増進アドバイス』 医師による健康 相談やアドバイス	 ☆石井 桂子 医師	☆印の日 13:30~15:30 ※日程・場所が変更 になる場合があります。	4月はお休みです。		
		 ★峠 理恵子看護師	★印の日 13:30~15:30 ※日程・場所が変更 になる場合があります。	予約不要左記の時間に2階談 話室にお越しください。※都合 により中止になることもありま す。御了承下さい。		

\* 上記の日時は変更になる場合があります。ご利用の際は、お問い合わせください。

\* 浮島タイムは、お子様向けの浮き具を浮かべます。毎月第1・3日曜の10時~12時に半面のみ実施しています。

