

日	月	火	水	木	金	土
						6/1 親子ふれあい プール教室 貸切(未就学児向) 10:00 ~12:00
2	3	4	5	6	7	8
浮島(半面) 10:00~ 12:00			団体貸切 10:00~ 18:00			親子ふれあい プール教室 貸切(未就学児向) 10:00 ~12:00
9	10	11	12	13	14	15
			団体貸切 10:00~ 18:00			親子ふれあい プール教室 貸切(未就学児向) 10:00 ~12:00
16	17	18	19	20	21	22
浮島(半面) 10:00~ 12:00			団体貸切 10:00~ 18:00			親子ふれあい プール教室 貸切(未就学児向) 10:00 ~12:00
23 / 30	24	25	26	27	28	29
休館日			団体貸切 10:00~ 16:00			親子ふれあい プール教室 貸切(未就学児向) 10:00 ~12:00

*休憩時間: 安全確認の為右記の時間から10分間はプールから上がりご休憩下さい。【11:55/12:55/13:55/14:55/15:55/16:55/17:55】

	内容	指導者	日時	申込方法
プール	『水中運動 ワンポイントレッスン』 お一人5分程度の 水中での歩行やストレッチ などのアドバイスです。 ※教室ではありません。	宇津 陽子氏 (水上安全法指導員Ⅱ)	4日・18日(火) 14日・28日(金) 14:00~15:00	申込不要 左記の時間に、プ ールにお入りください。 尚、開始時間が 早くなりました。 お気を付けて下さい。
	『プールパートナー』 プール内の 歩行等の介助		毎週 ◎の日 木曜日 10:00~18:00 土曜日 12:00~18:00	要予約 事前登録が 必要です。
談話室 〔2階〕	『健康増進アドバイス』 医師と保健師による 健康相談やアドバイス	石井 桂子 医師 (石井医師は当分の間お休みとなります) 峠 理恵子 看護師	★印の日 13:30~15:30	予約不要 左記の時間に 2階談話室に お越しください。

* 上記の日時等は変更になる場合があります。ご利用の際は、お問い合わせください。

* 浮島タイムは、お子様向けの浮き具を浮かべます。毎月第1・3日曜の10時~12時に半面のみ実施しています。