



令和元年  
9月プールカレンダー

営業時間:10:00~20:00(最終入場19:30)  
電話:3265-6311/FAX:3265-6317

2019/8/26 現在

日	月	火	水	木	金	土
9/1	2	3	4	5	6	7
浮島(半面) 10:00~ 12:00			団体貸切 10:00~ 18:00			シニアの為の 水中エクササイズと リラクゼーション (事前申込/貸切) 10:00~12:00 ◎
8	9	10	11	12	13	14
			団体貸切 10:00~ 18:00			シニアの為の 水中エクササイズと リラクゼーション (事前申込/貸切) 10:00~12:00 ◎
15	16	17	18	19	20	21
浮島(半面) 10:00~ 12:00			団体貸切 10:00~ 18:00			シニアの為の 水中エクササイズと リラクゼーション (事前申込/貸切) 10:00~12:00 ◎
22	23	24	25	26	27	28
			団体貸切 10:00~ 16:00			シニアの為の 水中エクササイズと リラクゼーション (事前申込/貸切) 10:00~12:00 ◎
29	30					
休館日			<p>プール内での水泳指導はご遠慮頂いております。 個人指導については、営利活動の抑止及び他の利用者の方への迷惑防止のため、一律ご遠慮頂いております。 ※但し、親子での水泳教育及び区の事業は除きます。 水泳指導を見かけた際はお声掛けをすることもございますが、ご理解ご協力の程お願い申し上げます。</p>			

\*休憩時間:安全確認の為右記の時間から10分間はプールから上がりご休憩下さい。【11:55/12:55/13:55/14:55/15:55/16:55/17:55】

	内容	指導者	日時	申込方法
プール	『水中運動アドバイス』 お一人5分程度の水中での 歩行やストレッチなどの アドバイスです ※教室ではありません	宇津 陽子氏 (水上安全法指導員Ⅱ)	3日・17日(火) 13日・27日(金) 14:00~15:00	申込不要 左記の時間に プールに お入りください
	『プールパートナー』 プール内の 歩行等の介助		毎週 ◎の日 木曜日 10:00~18:00 土曜日 13:00~18:00	要予約 事前登録が 必要です
談話室〔2階〕	『健康増進アドバイス』 医師と保健師による 健康相談やアドバイス	石井 桂子 医師 (石井医師は当分の間 お休みとなります) 峠 理恵子 看護師	★印の日 13:30~15:30	予約不要 左記の時間に 2階談話室に お越しください。

\* 上記の日時等は変更になる場合があります。ご利用の際は、お問い合わせください。

\* 浮島タイムは、お子様向けの浮き具を浮かべます。毎月第1・3日曜の10時~12時に半面のみ実施しています。